

平成25年1月30日

前橋工科大学専門講座「高機能食物繊維β-グルカンの健康効果ーメタボ、免疫、美容ー」に関するご案内

群栄化学工業株式会社

「β-グルカン協議会」は、β-グルカンの啓蒙活動を通じて、人々の健康に寄与し、関連産業の健全な発展に資することを目的として設立された団体で、当社も本団体に属し活動をしています。

「β-グルカン協議会」では、年に3回程度シンポジウムを行い、人々の健康の向上に寄与してまいりました。

今回、前橋工科大学専門講座という形で、はじめて群馬県でβ-グルカンシンポジウムを行います。今回は、日経ヘルスの藤井編集長をお招きし、大麦、酵母、キノコのβ-グルカンについて詳しくお話いたします。一般の方を対象にした非常にわかりやすいお話で、いろいろなβ-グルカンが入ったサンプルをお配りしますので、多くの方の参加をお待ちしております。

チラシを添付しますので、参考にして下さい。

申し込みは、葉書、FAX、Eメールにて、前橋工科大学「専門講座係」まで

〒371-0816 前橋市上佐鳥町 460-1

TEL027-265-0111 FAX027-265-3837

E-mail:chiken@city.maebashi.gunma.jp

専門講座

生物学シンポジウム

高機能食物繊維 β -グルカンの健康効果

・・・メタボ、免疫、美容・・・

現代人は、食物繊維が慢性的に不足しています。正しい食習慣は、健康な生活を送る上での基本となります。今回のシンポジウムでは、大麦、酵母、キノコに含まれている高機能食物繊維「 β -グルカン」について、健康のみならず美容への効果をわかりやすく解説します。

プログラム

【講演Ⅰ】 13:40 ～ 14:40

健康素材・美容素材としての β -グルカン、大麦の利用を考える

藤井 省吾 講師【株式会社日経 BP 社 日経ヘルス編集部 編集長】

【講演Ⅱ】 15:00 ～ 15:45

酵母 β -グルカンの特徴と免疫・整腸・美容効果

鈴木 利雄 講師【ダイソー株式会社 開発企画部】

【講演Ⅲ】 15:45 ～ 16:30

新しい食用きのこ「ハナビラタケ」の機能性について

井ノ瀬 利明 講師【ユニチカ株式会社 生活健康事業部】

● 展示コーナー

β -グルカン協議会会員企業が、 β -グルカンの機能や β -グルカンサンプル（サプリメント、グミキャンディー、健康酢等）の紹介をいたします。

参加
無料

日時

平成25年 2月16日（土）13:30 ～ 16:30

場所

前橋工科大学 1号館5階 151講義室

対象

食と健康に関心のある方、学生、企業関係者など〔定員200名〕

主催：前橋工科大学 / 共催： β -グルカン協議会

主管：前橋工科大学 地域連携推進センター

前橋工科大学 工学部 生物工学科

※申込方法は裏面をご覧ください。



前橋工科大学ホームページ

<http://www.maebashi-it.ac.jp/>

講演Ⅰ

健康素材・美容素材としてのβ-グルカン、大麦の利用を考える

β-グルカンは、免疫の賦活素材として、長年にわたって研究が進んできた素材です。近年、免疫のみならず、脂肪やコレステロールの吸収を防ぐ効果も知られるようになり、とりわけβ-グルカンを豊富に含む大麦の食材としての機能が注目されるようになってきました。健康志向の女性向けの雑誌『日経ヘルス』では、30代から50代を中心とする読者に大麦のβ-グルカンを生活の中で生かせるよう、読者モニターに大麦を食べ続けてもらいながら、その経過報告をするなど、さまざまな記事を掲載してきました。記事を通して、見えてきた現代の女性に対しての大麦β-グルカンの有効性や満足度について、ご報告します。



藤井 省吾 講師

講演Ⅱ

酵母β-グルカンの特徴と免疫・整腸・美容効果

酵母由来のβ-グルカンは、中でも免疫活性が高いβ-1,3-1,6-構造をしています。本日は食経験が長く、安全な食べ物である「パン酵母」、および食品添加物として広く使用されています「黒酵母」から抽出・精製した2種類の「酵母β-グルカン」について、その特徴を述べるとともに、確認している様々な健康に関するデータをご紹介します予定です。特に日常生活に身近なストレス低減効果、整腸効果、花粉症および通年性アレルギー性鼻炎の抑制効果、胃腸粘膜の保護効果、美容効果について最近のトピックスをヒト試験の結果を交えて紹介します。



鈴木 利雄 講師

講演Ⅲ

新しい食用きのこ「ハナビラタケ」の機能性について

ハナビラタケ（*Sparassis crispa*）は、葉牡丹状の形をしている食用きのこで、欧米を中心に珍重されてきました。近年、安定的に生産されるようになり、生鮮品だけでなく、機能性食品の一つとして注目されています。またこの『きのこ』は、一般的な食用きのこ中でもβ-グルカンを多く含む事が明らかとなっています。

ユニチカでは、抗腫瘍活性、抗アレルギー作用、抗糖尿病作用などの研究を進めてきました。また、新しい機能性として、美容効果についても研究を続けています。今回は、特に、美容効果について得られた成果の一部を紹介したいと思います。



井ノ瀬 利明 講師

【申込方法】

住所、氏名、電話番号を記載のうえ、下記宛先にハガキ、FAX 又は E メールにてお申し込みください。

〒371-0816 前橋市上佐鳥町 460-1

前橋工科大学「専門講座係」

TEL: 027-265-0111 / FAX: 027-265-3837

Eメール: chicken@city.maebashi.gunma.jp

※申込締切：平成 25 年 2 月 13 日（水）

